

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adriani, & Wirjatmadi. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana.
- AKG. (2019). *Permenkes RI No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*.
- AKG 2019. (2019). *Angka Kecukupan Gizi 2019*.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amiruddin. (2019). Pengaruh etos Kerja Disiplin dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Biak Numfor. *Qiara Media*.
- Amrin, A. P., Hardinsyah, & Dwiriani, C. M. (2013). Alternatif Indeks Gizi Seimbang untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *8*(3), 167–174. <https://doi.org/ISSN 1978-1059>
- Andayani, K., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-laki. *Journal of Nutrition College*, *2*(4), 547–556.
- Annor, F. F. (2016). *Perlindungan Hukum Terhadap Penumpang Ojek Online (Go-Jek) Di Yogyakarta*.
- Apriany, R., & Mulyati, T. (2012). Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. *Journal of Nutrition College*.
- Aramico, Basri, Sudargo, T., & Susilo, J. (2016). Hubungan Sosial Ekonomi, Pola Asuh, Pola Makan Dengan Stunting Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Lut Tawar, Kabupaten Aceh Tengah. *Urnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, *1*(3).
- Arifin. (2020). *Pengaruh Jam Kerja dan Kebijakan Tarif Ojek Online Terhadap Tingkat Pendapatan Driver Grab Bike di Kecamatan Medan Tembung* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan (EGC)*.
- Asih, L. D., & Widyastiti, M. (2016). Meminimumkan Jumlah Kalori di Dalam Tubuh dengan Memperhitungkan Asupan Makanan dan Aktivitas Menggunakan Linear Progamming. *Ekologia*, *16*(1), 38–44.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestanyo, D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, *2*(2), 119–126.

- Aziza, Z. (2015). Perbedaan Aktifitas Fisik Intensitas Berat , Asupan Zat Gizi Makro, Presentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT.Pupuk Kujang Cikampek. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 96–103.
- Azizah, Z. (2015). Perbedaan Aktifitas Fisik Intensitas Berat , Asupan Zat Gizi Makro, Presentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT.Pupuk Kujang Cikampek. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 96–103.
- Azrimaidaliza, & Purnakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(1), 17. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i1.114>
- Baecke, J., Burema, J., & Frijters, J. (1982). A Short Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies. *Am J Clin Nutr*, 36(936), 42.
- Baliwati, Y. F., K, A., & Caroline, M. D. (2004). *Penganatar Pangan dan Gizi*. PT. Penebar Swadaya.
- BMKG. (2023). *Badan Meteorologi, Klimatologi dan Geofisika*. Balai Besar MKG Wilayah Tangerang.
- Brauchla. (2012). *Sources of Dietary Fiber and the Association of Fiber Intake with Childhood Obesity Risk (in 2–18 Year Olds) and Diabetes Risk of Adolescents 12–18 Year Olds*. Purdue University.
- Brown, J. E., Lechtenberg, E., Murtaugh, M. A., Splett, P. L., Stang, J., Wong, R., Kaiser, L. D., Bowser, E. K., Leonberg, B. L., Sahyoun, N. R., Brazil, A. •, Mexico, •, & Singapore, •. (2017). *Sixth Edition Nutrition Through the Life Cycle*. [www.cengage.com/highered](http://www.cengage.com/highered)
- Buanasita, A., Andriyanto, & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22.
- Caban, A. J., Lee, D. J., Fleming, L. E., Gómez-Marín, O., LeBlanc, W., & Pitman, T. (2005). Obesity in US Workers: The National Health Interview Survey, 1986 to 2002. *American Journal of Public Health*, 95(9), 1614–1622. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2004.050112>
- Cakrawati, & Mustika NH, D. (2012). *Bahan Pangan, Gizi ,Dan Kesehatan*. Alfabeta.
- Coelho, L. G., Candido, A. P., & Freitas, S. N. (2012). Association between nutritional status, food habits and physical activity level in schoolchildren. *Jornal de Pediatria*, 88(5), 406–412.
- Demerath, E. (2007). Anatomical patterning of visceral adipose tissue: race, sex, and age variation. *Obesity*.
- Dewi, U. P., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Antara Densitas Energi dan Kualitas Diet terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 2(4).

- Diyani, D. A. (2012). *Hubungan Pengetahuan, Aktifitas Fisik, dan Faktor Lain terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012* [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirement*.
- Ferdila, M., Kasful, D., & Us, A. (2021). Analisis Dampak Transportasi Ojek Online Terhadap Pendapatan Ojek Konvensional di Kota Jambi. *IJIEB: Indonesian Journal of Islamic Economics and Business*, 6(2), 2021.  
<http://e-journal.lp2m.uinjambi.ac.id/ojp/index.php/ijoieb>
- Fikar, F. N. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja, dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Konstruksi di PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 359–368.
- Fissilmi, M. M. (2018). *Hubungan Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Pesma KH Mas Mansyur*.
- Ginting, A. T. (2018). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang* [Disertasi]. Universitas Brawijaya.
- Gustam. (2012). Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Jurnal Repository IPB*, 4(2), 30–37.
- Halilintarsyah, O., Pengawas, K., & Usaha, P. (2021). Ojek Online, Pekerja atau Mitra? *Jurnal Persaingan Usaha*, 02, 64–74. <https://tirto.id/matinya-ojek-online-bermodal->
- Hardinsyah. (2013). Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. *Jurnal Indonesia*.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC.
- Hirata, R. P., Sampaio, L. M. M., Leitão Filho, F. S. S., Braghiroli, A., Balbi, B., Romano, S., Insalaco, G., & Oliveira, L. V. F. de. (2012). General Characteristics and Risk Factors of Cardiovascular Disease among Interstate Bus Drivers. *The Scientific World Journal*, 2012, 1–7. <https://doi.org/10.1100/2012/216702>
- Ilfandari, A., & Ervina, A. (2015). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Indeks Masa Tubuh Remaja Putra. *E-Jurnal Obstretika*, 3(1), 1–15.
- Indra, D., & Wulandari, Y. (2013). *Prinsip-prinsip Dasar Ahli Gizi*. Dunia Cerdas.
- Istiany, A. (2013). *Gizi Terapan*.
- Istiany, & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya.
- Karwiky, & Osmon. (2011). *The Healthy Habits*. Pro-U Media.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang*.
- Kennedy, E. (2008). Putting the Pyramid into Action: the Healthy Eating Index and Food Quality Score. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 17, 70–74.

- Lieberman, H. R. (2007). Hydration and Cognition: A Critical Review and Recommendations for Future Research. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(5). <https://doi.org/555S-561S>
- Livingstone, K., & McNaughton, S. (2018). Association Between Diet Quality, Dietary Patterns and Cardiometabolic Health in Australian Adults: a Cross-Sectional Study. *Nutr J*, 19(17), 1–13.
- Mahan, K., & Escott-Stump. (2008). *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. W.B Saunders Company.
- Maharani, M. E. (2016). *Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Produktivitas Kerja Pada Karyawan Industri PT Bunyamin Inovasi Teknik*. Institut Pertanian Bogor.
- Maryusman, T., Imtihanah, S., & Firdausa, N. I. (2020). Kombinasi Diet Tinggi Serat Dan Senam Aerobik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia. *Gizi Indonesia*, 43(2), 67–76.
- Muchlisa, & Citrakesumasari. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Muthoharoh. (2017a). Pengaruh Pengetahuan dan Olahraga terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja Overweight dan Obesitas di Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Muthoharoh. (2017b). Pengaruh Pengetahuan dan Olahraga terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja Overweight dan Obesitas di Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Nabila, M. T., Fahmy, A., Tsani, A., Rahadiyanti, A., & Fithra, D. F. (2021). Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat terhadap Tingkat Satiety pada Kelompok Usia Dewasa Awal. *Amerta Nutrition*, 237–244.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Kencana.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasary, M. D., Mayulu, N., & Kawengian, S. (2014). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*.
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan antara obesitas dan aktivitas fisik. *Medikora*, 1.
- Nursiah, A., & Haris, R. (2018). *Perilaku Konsumsi Pangan*.
- Par'i, H. M. (2017). *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. EGC.
- Perdana, S. M., Hardinsyah, & Damayanthi, E. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(1), 43–50. <https://doi.org/ISSN 1978-1059>



- Pratama, Y., & Sutiari, N. K. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Driver Ojek Online di Kota Denpasar. *Prime Nutrition Journal*, 5(1), 65–74.
- Pritasari, D., Lestari, N. T., & D. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 213–218.
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4, 469–479.
- Riskesdas Banten. (2018). *Hasil Riskesdas Banten*.
- Rismayanthi, C., & Ramdhan, R. (2016). HUBUNGAN ANTARA STATUS HIDRASI SERTA KONSUMSI CAIRAN PADA ATLET BOLA BASKET. *MEDIKORA*, 15(1), 53–67. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10068>
- Rizal, M. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6, 1–8.
- Rokhmah, F. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Baru. *Media Gizi Indonesia*, 94–100.
- Rorimpandei, C., Kapantow, N., & Malonda, N. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(4).
- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Babasari, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru. *JOM FK*, 4(1), 1–8.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutr*, 27–39. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.275-281>
- Sartorius, B., J Veerman, L., Manyema, M., Chola, L., & Hofman, K. (2015). Determinants of Obesity and Associated Population Attributability, South Africa: Empirical Evidence from a National Panel Survey, 2008-2012. *PLoS ONE*, 10(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0130218>

- Schoeller, D. A., & Thomas, D. (2015). Energy balance and body composition. *World Review of Nutrition and Dietetics*, *111*, 13–18.
- Sediaoetama. (2012). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, *4*(1), 32–38.
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2014). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. A. (2020). *Aplikasi SPSS untuk Analisis Data Kesehatan* (M. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). NEM-IKAPI.
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan Status Gizi (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, *13*(1), 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113il.2018.1-12>
- Sudibjo, O. P. (2012). Penilaian Presentase Lemak Badan pada Populasi Indonesia dengan Metode Anthropometris. *Jurnal Staff UNY*, 20–36.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). Sagung Seto.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC.
- Suryadinata, R. V., Lorensia, A., & Sutjipto, V. (2021). PROFIL ASUPAN MAKRONUTRIEN PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE DI SURABAYA. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, *6*(1), 1. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i1.4861>
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P., & Panahi, S. (2018). Physical activity, inactivity, and sedentary behaviors: definitions and implications in occupational health. *Frontiers in Public Health*.
- Thorpe, M. G., Kestin, M., Riddell, L. J., Keast, R. S., & McNaughton, S. A. (2014). Diet quality in young adults and its association with food-related behaviours. *Public Health Nutrition*, *17*(8), 1767–1775. <https://doi.org/10.1017/S1368980013001924>
- Utami, R., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2013). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding PT. Apac Inti Corpora Bawen. *Unnes Journal of Public Health*, *4*, 39–48. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Waruis, A., Nova, H., & Maureen, I. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Pelajar di SMP Negeri 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, *4*(4).
- WHO. (2015). *Preventing and Managing The Global Epidemic: Technical Report Series*. World Health Organization. <http://www.who.int/topics/obesity/en/>

- Widiakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2014). Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi. *Angka Kecukupan Gizi Dan Acuan Label Gizi*.
- WNPG. (2004). *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi*.
- Wolongevicz, D. M., Zhu, L., Pencina, M. J., & Kimokoti, R. W. (2010). Diet quality and obesity in women: The Framingham Nutrition Studies. *British Journal of Nutrition*, 103(8), 1223–1229. [https://doi.org/https://doi.org/10.1017/S0007114509992893](https://doi.org/10.1017/S0007114509992893)